

MÉTODO 
venus

¿DESDE DÓNDE ESTÁS DESEANDO?

Reconocé si tus deseos nacen de tu verdad, de tus
miedos o de patrones aprendidos.

**3 PREGUNTAS Y UNA PRÁCTICA PARA
VOLVER A VOS Y ELEGIR CON MÁS
CONCIENCIA.**

Una guía creada por Flor Lunar
+5.000 mujeres acompañadas



MÉTODO venus

Esta guía no es para cambiarte.
Es para **escucharte**.

No siempre deseamos desde un lugar completamente libre.

A veces elegimos desde el miedo, la necesidad de ser reconocidas o patrones que aprendimos sin darnos cuenta.

Durante las próximas páginas vas a hacer una pausa para observar desde dónde estás deseando hoy, **sin juzgarte y sin exigirte respuestas perfectas**.



Antes de comenzar!
Escucha este audio!



MÉTODO venus

● PREGUNTA 1 – OBSERVAR SIN JUZGAR

Antes de transformar algo, primero necesitamos poder verlo.

Lo que no se reconoce, no puede transformarse.
(Conny Méndez)

PARA OBSERVAR

Escribí sin corregir:

- ¿Qué pensamientos se repiten últimamente?
- ¿Dónde sentís estancamiento?
- ¿Qué emoción domina tu día?

PRÁCTICA

Respirá profundo 3 veces y decí:

“Me permito reconocer mi momento actual sin juzgarme.”

Pregunta clave

👉 ¿Desde qué lugar interno estoy tomando mis decisiones hoy?



MÉTODO venus

PREGUNTA 2 – RECONOCER TU DESEO

No todos nuestros deseos nacen de un único lugar.

A veces deseamos desde una necesidad verdadera. Otras veces aparecen la comparación, los mandatos o la búsqueda de aprobación.

No se trata de juzgar el deseo, sino de comprender desde dónde nace.

PARA OBSERVAR

Respondé con honestidad:

¿Qué deseo ocupa hoy más espacio dentro de mí?

- ¿Qué creo que cambiaría en mi vida si lo alcanzara?
- ¿Este deseo me pertenece o responde a lo que aprendí que debería desear?

PRÁCTICA

Imaginá por un momento que ese deseo ya es posible.

Observá tu cuerpo:

¿Sentís expansión, calma, ansiedad, presión o miedo?

No intentes modificar lo que aparece. Solamente registralo.

Pregunta clave

 ¿Qué seguiría deseando aunque nadie lo viera, lo alabara o lo validara?



MÉTODO venus

PREGUNTA 3 — ELEGIR UNA ACCIÓN POSIBLE

VOLVÉ A TUS RESPUESTAS

Después de observar tu momento y reconocer tu deseo, preguntate:

¿Qué pequeño movimiento podría acercarme a una vida más coherente conmigo?

ELEGÍ UNA ACCIÓN

Tiene que ser:

- pequeña
- real
- concreta
- posible de realizar en las próximas 48 horas

Por ejemplo: expresar una necesidad, poner un límite, pedir ayuda, iniciar una conversación u ordenar algo pendiente.

ANTES DE HACERLA

Conectá con esta intención:

“Esta acción no necesita resolverlo todo. Solamente necesita acompañar el momento que estoy viviendo.”

PREGUNTA CLAVE

¿Qué decisión depende de mí y puedo comenzar a sostener hoy?



MÉTODO *venus*

CHECKLIST PARA VOLVER A TU CENTRO

Discernimiento, poder personal y autovaloración
Usalo cuando una situación te movilice emocionalmente.

No para reaccionar inmediatamente.

No para justificarte ni acusarte.

Sino para mirar con claridad antes de elegir.

- ☐ ¿Qué ocurrió concretamente, sin agregar interpretaciones?
- ☐ ¿Qué historia estoy construyendo alrededor de lo que pasó?
- ☐ ¿Qué emoción aparece y dónde la siento en mi cuerpo?
- ☐ ¿Qué necesidad, miedo o valor personal está siendo tocado?
- ☐ ¿Esta situación habla del otro, de mí o de la dinámica que construimos?
- ☐ ¿Necesito expresar algo, poner un límite o realizar un movimiento interno?
- ☐ ¿Qué elección sería hoy más respetuosa conmigo?

**EL DISCERNIMIENTO NO ACUSA NI JUSTIFICA.
REVELA PARA QUE PUEDAS ELEGIR.**



COMPRENDER ES EL PRIMER PASO.

SOSTENER LO QUE DESCUBRÍS ES LA VERDADERA TRANSFORMACIÓN.

Para acompañar ese proceso creé el

MÉTODO *venus*

V — Valor propio

Reconocer tu valor y dejar de negociar lo que merecés.

E — Elección consciente

Elegir con conciencia, en lugar de reaccionar desde patrones automáticos.

N — Nutrir

Aprender a darte y recibir el cuidado emocional que necesitás.

U — Unir

Integrar lo que sentís, deseás y elegís en tus vínculos.

S — Sostén interno

Convertir la comprensión en decisiones y cambios que puedas mantener.

Alquimia *Venusina*

El espacio donde el Método V.E.N.U.S. se convierte en práctica.

Astrología aplicada, encuentros, ejercicios y comunidad para comprenderte, elegir diferente y sostener cambios reales en tu vida.



TU PROCESO PUEDE CONTINUAR...

Viví 7 días gratis dentro de

Alquimia *Venusina*

Una membresía para aprender astrología, comprender tus ciclos y crecer acompañada.

¿QUÉ ENCONTRÁS ADENTRO?

- ◆ Calendario astrológico mensual
- ◆ Dos encuentros grupales en vivo
- ◆ Guías de intenciones
- ◆ Recursos y ejercicios prácticos
- ◆ Biblioteca de contenidos exclusivos
- ◆ Comunidad privada de Venusinas

No necesitás saber astrología ni tener realizada tu Carta Natal.

Entrá durante 7 días y después elegí si querés continuar.

QUIERO VIVIR 7 DÍAS GRATIS EN ALQUIMIA

[Quiero saber más y link de suscripción](#)



MÉTODO venus

Como encontrar a Venus en la Carta Natal

Paso 1: Vas a calcular tu carta natal ingresando a www.astro.com.ar.

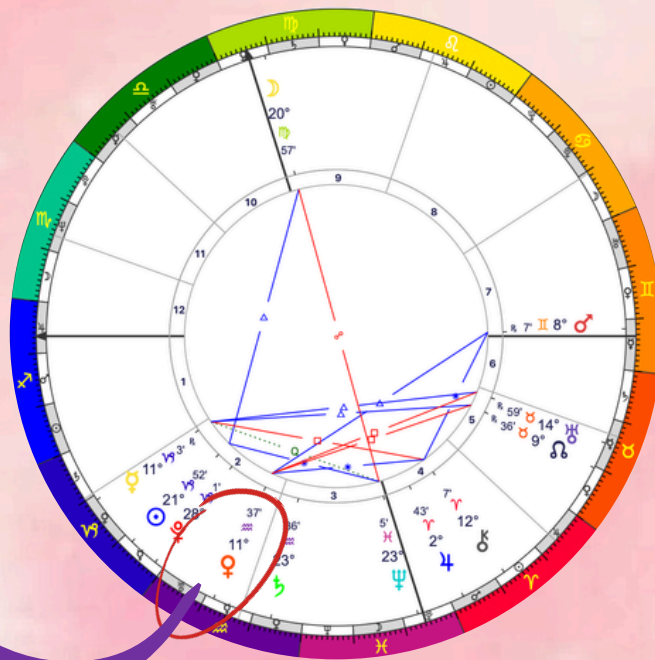
Paso 2: Dentro del mandala vas a buscar el símbolo que representa a Venus

Paso 3: Una vez que encuentraste el símbolo de Venus, vas a fijarte dentro de que signo se encuentra.

Paso 4: Y si te animas puedes ubicar la casa.



En este ejemplo Venus se encuentra en Acuario en casa 2



Venus por Signo

♈ **Aries** : valora y disfruta de la acción, competencia y movimiento.

♉ **Tauro**: valora y disfruta de lo lento, lo estable y de la sensualidad. Le gustan los regalos y los placeres de la vida.

♊ **Géminis**: valora y disfruta de la buena charla, la inteligencia y muy curiosa.

♋ **Cáncer**: valora y disfruta de la seguridad emocional, de la pertenencia, nutrir y cuidar.

♌ **Leo**: valora y disfruta de llamar la atención, de los romances, la extravagancia

♍ **Virgo**: valora y disfruta el detalle, el ser servicial y ser útil.

♎ **Libra**: valora y disfruta de lo bello, lo equilibrado y armónico.

♏ **Escorpio**: valora y disfruta de la intensidad, la intimidad y la pasión.

♐ **Sagitario**: valora y disfruta de la aventura, la diversión y viajar (vínculos con extranjeros)

♑ **Capricornio**: valora y disfruta lo serio, organizado y la ambición.

♒ **Acuario**: valora y disfruta lo original, diferente y la libertad (desapego).

♓ **Piscis**: valora y disfruta el romanticismo, la conexión con el arte y la música.

