

GUIA PARA INTENCIONAR EN LA LUNA NUEVA EN CAPRICORNIO



Por Flor Lunar

Hola, soy Flor 🌙, Astrologa Holística

Esta guía práctica nace para acompañarte a manifestar con cada Luna Nueva.

En esta ocasión, trabajaremos con la energía de la **Luna Nueva en Sagitario**, un signo que nos invita a **expandir la mirada, encontrar sentido y elegir una nueva dirección**.

Esta lunación nos propone revisar nuestras **creencias, nuestra visión de futuro** y el rumbo que estamos tomando, para sembrar una intención alineada con nuestra verdad interna.

Es un momento clave para preguntarnos **hacia dónde queremos crecer**, qué queremos aprender y qué **propósito** queremos darle al **nuevo ciclo que comienza**.

✨ Si es tu primera vez trabajando con las lunas, esta guía te va a acompañar paso a paso.

Antes de comenzar, te recomiendo ver el **video explicativo** que acompaña esta guía.

En él te cuento cómo trabajar tus intenciones paso a paso y cómo usar esta herramienta mes a mes.

Podés intencionar sobre cualquier aspecto de tu vida que desees transformar o manifestar.

Sin embargo, cuando **alineás tu intención con la energía del signo donde cae la Luna, tu propósito se potencia**.

Cada Luna Nueva abre una ventana de oportunidad para **sembrar desde el alma y renovar tu energía creadora**.



Conectá con la energía

Antes de escribir tus intenciones, **regalate un momento para conectar con tu interior.**

Podés hacerlo a través de una **meditación guiada**, respiración consciente o simplemente en silencio, con los ojos cerrados.

La idea es anclarte en el **aquí y ahora**, soltar distracciones y abrir espacio para sentir con honestidad lo que realmente necesitás.

 **Sé completamente sincera.** Si te mentís en este paso, te estás mintiendo a vos misma. La manifestación solo funciona cuando hay verdad interior.

No es necesario hacer grandes rituales.

Si te gusta, podés encender una velita blanca, un sahumerio o usar algún aroma que te ayude a conectar con el presente, pero no es obligatorio.

El ritual es **solo una herramienta para unir lo espiritual con lo terrenal**, no una condición para manifestar.

Lo más importante es tu presencia y tu intención.

📌 Qué trae la Luna Nueva en Capricornio

La **Luna Nueva en Capricornio** marca el inicio de un nuevo ciclo de **compromiso, responsabilidad y construcción consciente**.

Al ser la primera Luna Nueva del año, define el tono de las metas y decisiones que iremos trabajando a lo largo de todo el ciclo.

No se trata de desear sin rumbo, sino de **elegir con madurez qué estás dispuesta a sostener en el tiempo**.

Con el **Sol, la Luna, Marte y Mercurio en Capricornio**, esta lunación nos invita a ordenar prioridades, tomar decisiones claras y accionar con responsabilidad.

El **trígono a Urano** abre una visión creativa de futuro, mientras que el **sextil a Saturno y Neptuno** nos ayuda a unir inspiración con realidad: soñar, pero con los pies en la tierra.

Saturno, regente de esta Luna Nueva, nos recuerda que **intencionar no es pedir**, sino comprometernos con aquello que elegimos construir.

Esta lunación es una puerta para definir dirección y comenzar a **habitar el 2026 con mayor conciencia**. 🌑✨

Escribí tus intenciones

Antes de escribir, conectá con la visión que querés construir.

Esta Luna Nueva no te pide que sanes el pasado, sino que elijas con claridad **hacia dónde querés expandirte**.

Cada intención necesita nacer de una verdad interna y de un propósito que estés dispuesta a sostener.

✨ Preguntas guía para este momento:

- ¿Qué quiero construir en mi vida durante este nuevo ciclo?

(no solo desear, sino sostener)

- ¿Qué elección concreta me acerca a la persona que quiero ser en el 2026?
- ¿Qué responsabilidad necesito asumir hoy para avanzar?
- ¿Qué hábito, límite o estructura necesito fortalecer para que esta intención sea real?
- ¿Esta intención nace de una verdad interna o de una expectativa externa?

🌸 **Tips para escribir tus intenciones:**

1. Elegí 3 o 4 intenciones como máximo.
2. Escríbilas en presente, como si ya estuvieran ocurriendo.
3. Usá un lenguaje positivo y concreto.
4. Sumá una emoción: "Me siento en paz al vincularme desde el amor y la comprensión."
5. Visualizate viviéndolo. La emoción es el puente entre el deseo y su manifestación.

🔑 **Recordá:**

La manifestación no sucede solo cuando escribís una intención, sino cuando alineás pensamiento, emoción y acción con ella.

En el próximo paso vas a definir qué acciones concretas te van a ayudar a darle forma real a lo que hoy estás sembrando.

Porque manifestar no es pedir.

Es elegir, comprometerte y sostener un camino.

Después de este paso, vas a tener un espacio para escribir qué **acciones** vas a tomar para darle forma a tus intenciones.

Porque manifestar no es pedir: es **convertirte en eso que deseás atraer**.

🌙 Escribí tus intenciones uniendo la energía de la Luna con tu carta natal

Ahora es momento de poner por escrito lo que querés manifestar 🌙
Podés hacerlo en este espacio o en tu cuaderno personal, como prefieras.
Lo importante es hacerlo con presencia, claridad y emoción.

🔮 Uní tu intención con tu carta natal

Cada Luna Nueva se perfecciona en un signo y una casa astrológica de tu carta natal.
Esa combinación muestra en qué área de tu vida estás llamada a manifestar y crecer este mes.

🌙 Cómo hacerlo

Buscá el signo de Capricornio y el grado 28

Ubicá en qué casa astrológica de tu carta se encuentra ese punto.

Escribí tus intenciones uniendo el significado de Sagitario y la casa, enfocándote en lo que querés expandir, elegir con conciencia y comprometerte con una dirección

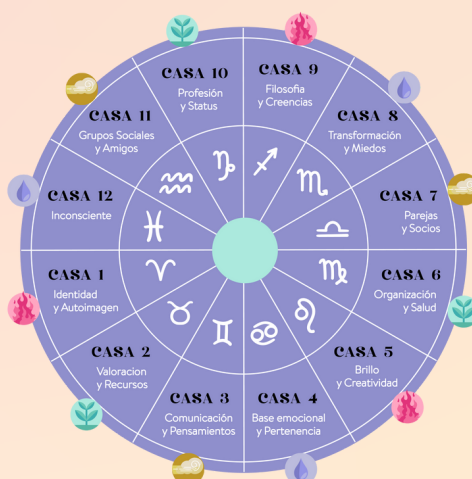
Cómo calcular tu carta natal En este video te muestro, paso a paso, cómo calcular tu carta natal de forma **gratuita y en una página confiable**.

🔗 Miralo acá → <https://youtu.be/ju8KShRPYrk?si=egmMAAUbUGqgsvVU>

Como leer los tránsitos o lunaciones en tu Carta Natal. En este video te enseño cómo identificar las Lunas Nuevas, Lunas Llenas y otros tránsitos dentro de tu propia carta natal, para que puedas acompañar cada energía mes a mes.

🔗 Miralo acá → <https://youtu.be/rzzfRvCfs8U?si=mDJEtJcjm33-wBYA>

👉 Si querés conocer el significado de cada casa y aplicarlo a tus intenciones, podés descargar la **Guía de Casas Astrológicas** 🌙 <https://florlunar.com.ar/servicios/casas-astrologicas/>



🌸 IDENTIFICÁ DÓNDE SE PERFECCIONA ESTA LUNA NUEVA EN
TU CARTA NATAL

Fecha: 18/1/2026

SIGNO	GRADO EN EL QUE SUCEDE	NUMERO DE CASA
Capricornio	28°	

✨ **Intenciones uniendo signo y casa:**

🌙 Cerrá tu práctica agradeciendo.

Agradecé por lo que ya está manifestándose, incluso si todavía no lo ves.
La fe es el puente entre lo invisible y lo visible.

✨ **Gracias Padre que ya me oíste. Todo está bien en mi mundo.** ✨

La manifestación sucede cuando el alma se alinea con la fe.

Si esta guía resonó con vos, te invito a seguir nutriendo tu camino en comunidad.

🌸 En el Grupo de Whatsapp de **Mujeres Poderosas**, compartimos enseñanzas venusinas, prácticas de manifestación y mensajes de luz. Unite en este link:

<https://chat.whatsapp.com/LwNPOlte3Vx7WxIUbIM1X0>

♀ **En Sala Mercurio**, es un chat abierto donde reflexionamos juntas sobre el clima astrológico y los movimientos del alma. Unite desde este link:

<https://chat.whatsapp.com/Kufsm4tPIE6ApntOwjNTg8>

🌟 Unite y seguí expandiendo tu energía creadora mes a mes.

Con amor y gratitud,

Flor Lunar